

# NORGE

## – til fods mellem fjord og fjeld

3.-13. juli 2009

Vi har igennem flere år rejst Norge tyndt i forbindelse med research til "Turen går til Norge" for Politikens Forlag. Det har givet os mange pragtfulde oplevelser, som vi har lyst til at dele med en gruppe glade vandrere. Vi har derfor udvalgt en stribe af landets ypperste naturperler og kædet dem sammen til en unik rundrejse – med fokus på vandreturene.

Turen starter i Bergen, byen mellem syv fjelde, hvor vi kigger på den smukke historiske by, og naturligvis også bestiger et par af byfjeldene. Herefter tager vi "Norge i et Nøtteskal" – på vores helt egen måde. Dette indbefatter nogle af de spektakulære tog-, bus- og sejlture som tiltrækker turister fra hele verden.

Herefter forflytter vi os til højfjeldet for bl.a. at vandre klassikerturen gennem "Elskovsdalen". En tiltrængt dasedag i det romantiske Solvorn, lige i fjordkanten. Næste stop er 2 nætter på en historisk gård, hvorfra der arrangeres to prægtige vandreture. Vandreturene rundes af med en tur på Nigardsbræen. Under kyndig instruktion og guidning vandrer vi et par timer op på isen – på mange måder en af turens højdepunkter. Til slut tager vi båden tilbage til Bergen – en flot 6-timers sejltur gennem Sognefjorden og Vestlandets skærgård.



*Et velfortjent hvil på Sinjastølen undervejs på turen gennem Aurlandsdalen.*

## Programmet – dag for dag

### **Fredag 3. juli**

Vi mødes i Bergen og checker ind på Skansen Pensjonat, der ligger helt centralt. Efter en lille byvandring omkring havnen, tager vi kabelbanen op til Fløjen, 300 m o.h., hvorfra der er pragtfuld oversigt over byen. Vi vandrer ned til byen gennem villakvartererne. Middag på en lokal restaurant.

[Vandretid 1 time](#)

### **Lørdag 4. juli**

Første udfordring af kondien sker på "Stolzekleiva", en stejl sti, der som en trappe stiger 300 højdemeter. Under det årlige løb "Stolzekleiva op" er rekorden ca. 8 min – vi afsætter en time til opstigningen. Udsigten over det gamle Bergen og Sandviken er

formidabel. Vi fortsætter ad grusveje videre ind over byfjeldene og ned igen til byen. Middag på kulturstedet SF, der er indrettet i en tidligere sardin-fabrik, lige ved kajkanten.

[Vandretid ca. 4-5 timer med ca. 400 m opstigning](#)

### **Søndag 5. juli**

Næste udfordring er Ulriken, det højeste af byfjeldene (650 m o.h.). Oppe på højfjeldet følger vi gamle stier ind til hytten Valhal – Gudernes Rige. Det har sin helt specielle historie, som Merete vil berette. Hvis vejret er til det vil et svalende bad i et af fjeldvandene gøre underværker inden hjemturen tages samme vej tilbage. Middag på lokal restaurant.

[Vandretid ca. 6 timer med ca. 700 m opstigning](#)



*Bryggen i Bergen og køreturen med Fløibanen er byens store attraktioner.*

### **Mandag 6. juli**

Denne dag bliver en rejsedag, hvor vi kører med 2 tog og 2 busser, sejler med 1 færge samt vandrer gennem nogle af Norges mest dramatiske landskaber.

Vi forlader Bergen på Bergensbanen og stiger af på stationen i Voss. Herfra kører bussen det i en time nedad til Gudvangen – bl.a. skal man gennem de svimlende hårnålesving på "Stalheimskleiva". Færgen fra Gudvangen sejler ud i Nærøy-fjorden, Norges snævraste fjordarm (på UNESCOs liste). Efter to timer stiger vi af i Flåm i bunden af Aurlandsfjorden. Alle jernbaneentusiaster ved, at dette er udgangspunktet for en af de flotteste togture der flindes. De 20 km er en af verdens stejleste på normalspor. Undervejs bliver passagererne underholdt med alle de spændende tekniske detaljer. Endestationen ligger i Myrdal, 875 m o.h. Vi er ikke alene på turen, men hvor de fleste vælger at tage toget ned igen, vandrer vi ad en sti, der i hårnålesving fører ned ad fjeldet. Ikke helt ned, for efter ca. tre timers vandring kommer vi til "kedelig" asfaltvej, hvor vi stedet

har bestilt en bus til at hente os og køre os direkte til Østerbø Fjellstue, hvor vi skal have to overnatninger. Alene busturen derop er et minde for livet - hvorfor vil fremgå af turen. Middag på Østerbø.

[Vandretid ca. 3 timer med ca. 600 m nedstigning](#)

### **Tirsdag 7. juli**

Efter en rolig morgenstund tager vi bussen 15 min op til fjeldhytten Bergsteindalen. Herfra følger vi en mærket sti langs brede hylder i fjeldvæggen, forbi elve og fosser og ender nede i Østerbø, hvor vi spiser middag.

[Vandretid ca. 5 timer med ca. 175 m stigning og 350 m nedstigning](#)

### **Onsdag 8. juli**

Dagen byder på en forholdsvis lang og derfor krævende tur ned gennem Aurlandsdalen. Det er en vandreklassiker der har fået tilnavnet "Elskovsturen". Stien fører forbi dramatiske, stejle og fantastiske partier. Forhåbentlig er Sinjastølen bemandedt

*På vej ned gennem Aurlandsdalen. På Sinjastølen produceres den traditionelle norske brunost.*





Et af "vores" huse i Solvorn.  
Stavkirken i Urnes er i en klasse for sig.



med "budejer" og geder, så vi kan opleve stølslivet og indsnuse duften fra brænderøgen. Stølen producerer og sælger den pragtfulde brunost af ren gedemælk. Stien ender i Vassbygdi, hvor bussen venter for at køre os til Aurland kafe, hvortil vores bagage er sendt. Her spiser vi et hurtigt aftensmåltid inden vi kl. 19 fortsætter med bus til Sogndal. Denne tur indbefatter en tur gennem den 24,5 km lange Lærdalstunnel, verdens længste biltunnel. Knap er den overstået før der følger en ny 7 km tunnel, en kort færgetur og atter en tunnel. Fra Solvorn skifter vi til minibus/taxi for at komme de ca. 15 min til Solvorn, hvor vi regner med at være fremme ca. 21.30-22.00. Vi har lejet et par småhuse tæt på bryggekanalen og supplerer sengepladserne i "Epplet" en b&b midt i æble/hindbær plantage.

**Vandretid 8 timer med ca. 150 m stigning og 600 m nedstigning**

#### Torsdag 9. juli

Hviledag. Vi samles omkring morgenbordet i det store hus. Dagens projekt er en tur over fjorden på en mini-færge. Målet er stavkirken i Urnes (på UNESCO-listen), der er Norges ældste og også en af de smukkeste. Beliggenheden er udsøgt. Hvis man har lyst kan man leje kajak og padle ud på fjorden og kigge på sæler. Vi håber der bliver fanget krabber nok i Solvorn til at vi kan afslutte dagen med krabbekalas i vores have på molekanalen. Ren postkortidyl.

#### Fredag 10. juli

Så bliver det "hverdag" igen. Vi bliver afhentet af bus ved 10-tiden. Den kører os 500 højdemeter op ad fjeldet Molden og kører videre med bagagen. Vi selv skal vandre til toppen,

1165 m o.h. Det er en sejtrækker, men belønningen er rigelig. Fra topvarden er der ubrudt 360 grader panorama over bræer, sneklædte fjeldtoppe og fjordarme. Også de takkede tinder i Jotunheimen er med. Norges fjelde er ikke verdens højeste, men de ser næsten sådan ud fordi de rejser sig fra havets overflade. Nedstigning ad samme rute, og bussen afhenter os og kører ca. 20 min til Nes Gard Bed and Breakfast. Vi skal overnatte i hovedhuset, som er et traditionelt økehugget træhus. Moderniseret, men med helt originalt præg og interiør. Ingen bliver kede af at vi skal være to nætter her. Køkkenet skulle også være glimrende.

**Vandretid 4-5 timer med ca. 600 m stigning og tilsvarende ned**

#### Lørdag 11. juli

Minibus kører os ca. 40 min stejlt op til Vigdal. Herfra vandrer vi gennem det frodige landskab mod Fivlenosi (1466 m o.h.) og passerer turisthytten Fivla. Videre ad god sti og ned til Heggdalsvandet med udsigt mod Jostedalbræen. Passerer Navasete turisthytte på vejen ned til bussen, som henter os og kører os til Nes Gard, hvor vi spiser middag.

**Vandretid ca. 5-6 timer, nedstigning ca. 500 m**

#### Søndag 12. juli

For nogle bliver det måske turens højdepunkt at vandre på en bræ, og under alle omstændigheder et minde for livet. Vi kører med bus ca. 1 time til Jostedal Camping, hvor vi har lejet 2 store, flotte supermoderne hytter, lige ud til en rivende elv med iskoldt grønligt brævand. Vi fortsætter dog hurtigt videre til Jostedal Breheimsenter, hvor vi checker ind til bræturen der vil vare 3,5 time, hvoraf de 2 er på bræen. Vi bliver udstyret med

*Brævandring for noviser på Nigardsbræen. Det er faktisk ikke så svært, men det er en forrygende oplevelse.*



steigeisen (pigge under støvlerne), isøkse, seletøj, handsker og reb. En lille båd tager os over vandet og frem mod bræen – vi må dog vandre det sidste stykke over land. Vi får instruktion i kunsten at vandre i samlet trop på isen. Så går det ellers opad og hvis vi er heldige er der begyndt at dannes sprækker vi kan gå igennem. Forholdene ændrer sig fra dag til dag. Dygtige guider sørger for at vi hurtigt føler os helt sikre og kan nyde det særegne naturfænomen i fulde drag.

Nede på fast jord igen tager vi tilbage til Breheimsenteret, som i sig selv er en stor seværdighed, og ser det, hvis vi ikke nåede det inden bræturen. Herefter med bus til campingpladsen,

hvor vi installerer os i hytterne og spiser middag på nabohotellet. Den sidste aften på fjeldet nydes med udsigt til elven, hvis ophav vi nu har et helt andet forhold til.

Vandretid 2,5 time med ca. 200 m op- og nedstigning

### Mandag 13. juli

Vi bliver hentet tidligt af bus som kører til Sogndal og sætter os af på færgen, der sejler ud gennem hele Sognefjorden og sydover gennem den utrolige skærgård og ankommer til Bergen ca. kl 12. Herefter er man på egen hånd.



## Praktiske oplysninger

### Pris

9.900 kr. Dette inkluderer overnatninger, lokal transport, guidning, entré, brævandring, måltider – bortset fra middag den 3., 4. og 5. juli og frokost den 13. juli, samt drikkevarer (frisk fjeldvand findes i rigelige mængder – helt gratis).

Prisen dækker ikke transport til og fra Bergen. Der er mange muligheder for at komme til Bergen – fx billige direkte fly (pt. Sterling) og færge Hanstholm-Bergen.

Vi regner med en gruppe på 14 inkl. os selv.

### Overnatning

I dobbelt/enkeltværelse på pension, fjeldstue, lejet hus, B&B og moderne campinghytte. Vær forberedt på deling af bad/toilet.

### Krav til deltagerne

Man skal være i nogenlunde form, da de fleste af turene byder

på adskillige stejle op- og nedstigninger. Vi går med en rummelig turrugsæk, der har plads til madpakke, vand, regntøj, kikkert osv.

Vandrestøvler er et must, da stierne er ujævne og det er vigtigt at stå godt fast. Støvlerne giver også fødder og ankler ekstra støtte. Vandrestave er en stor hjælp. Vi skal ikke klatre.

Kontakt os for nærmere information

Merete Irgens og Steen Frimodt

39 63 05 40

merete@frimodt.com og steen@frimodt.com

www.frimodt.com